JANUARY, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 1041 2317 0430 1717 0714 1659
2 1124 0005 0523 1800 0714 1700	3 last 1747 1205 0054 0617 1841 0715 1701	4 1300 0200 0718 1930 0715 1702	5 1405 0300 0824 2024 0715 1703	6 1511 0353 0923 2118 0715 1703	7 1611 0453 1023 2218 0715 1704	8 1711 1130 2311 0715 1705
9 0548 1806 1223 0011 0715 1706	10 new 1203 0641 1906 1318 0106 0715 1707	11 0736 2000 1406 0200 0714 1708	12 0830 2053 1500 0253 0714 1709	13 0917 2147 1547 0353 0714 1710	14 1012 2247 1642 0500 0714 1711	15 1100 2342 1730 0714 1712
16 1153 0036 0606 1817 0713 1713	17 first 0657 1247 0712 1906 0713 1714	18 0142 1400 0823 2000 0713 1715	19 0253 1512 0923 2053 0712 1716	20 0347 1606 1023 2147 0712 1717	21 0436 1653 1117 2236 0711 1718	22 0523 1742 1205 2330 0711 1719
23 0605 1824 1247 0012 0710 1720	24 0647 1900 1317 0054 0710 1721	25 full 1033 0717 1935 1347 0130 0709 1722	26 0754 2012 1417 0200 0709 1723	27 0824 2047 1447 0242 0708 1724	28 0900 2130 1524 0324 0707 1725	29 0935 2205 1554 0707 1726
30 1012 2247 0405 1635 0706 1727	31 1054 2330 0500 1717 0705 1728				KEY moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

FEBRUARY, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 1136 0017 0554 1800 0704 1730	2 last 0728 1230 0647 1854 0704 1731	3 0117 1330 0754 1948 0703 1732	4 0224 1448 0900 2054 0702 1733	5 0335 1554 1005 2200 0701 1734
6 0435 1653 1111 2300 0700 1735	7 0536 1800 1211 0006 0659 1736	8 new 2230 0636 1853 1306 0100 0658 1737	9 0723 1948 1348 0153 0657 1738	10 0811 2036 1436 0241 0656 1739	11 0900 2130 1518 0342 0655 1740	12 0947 2217 1600 0654 1741
13 1036 2306 0436 1647 0653 1742	14 1117 2353 0536 1730 0652 1743	15 1206 0047 0636 1817 0651 1744	16 first 0015 1306 0153 0742 1912 0650 1745	17 1430 0312 0847 2012 0649 1746	18 1542 0412 0947 2112 0648 1747	19 1630 2212 1047 0646 1748
20 0500 1717 1136 2306 0645 1749	21 0547 1800 1217 2353 0644 1750	22 0623 1842 1254 0035 0643 1751	23 0700 1917 1317 0112 0641 1752	24 full 0455 0730 1947 1347 0147 0640 1753	25 0800 2024 1412 0224 0639 1754	26 0830 2100 1442 0638 1755
27 0905 2135 0305 1517 0636 1756	28 0947 2217 0347 1554 0635 1757					

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

MARCH, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 1030 2300 0435 1642 0634 1758	2 1112 2347 0530 1730 0632 1759	3 last 1737 1205 0048 0624 1824 0631 1800	4 1311 0200 0735 1930 0630 1800	5 1430 0841 2041 0628 1801
6 0318 1541 0953 2148 0627 1802	7 0423 1648 1053 2253 0626 1803	8 0523 1748 1153 0000 0624 1804	9 0618 1841 1241 0053 0623 1805	10 new 0913 0706 1930 1323 0141 0621 1806	11 0753 2017 1406 0230 0620 1807	12 0836 2100 1442 0619 1808
13 0917 2142 0317 1523 0617 1809	14 1006 2223 0412 1606 0616 1809	15 1047 2312 0506 1647 0614 1810	16 1130 2353 0553 1736 0613 1811	17 first 1919 1223 0053 0653 1830 0611 1812	18 1330 0217 0800 1930 0610 1813	19 1500 0906 2042 0609 1814
20 0336 1600 1006 2142 0607 1815	21 0430 1647 1047 2236 0606 1816	22 0512 1730 1130 2324 0604 1816	23 0547 1812 1205 0012 0603 1817	24 0624 1842 1235 0054 0601 1818	25 full 2101 0654 1917 1305 0130 0600 1819	26 0730 1954 1335 0558 1820
27 0805 2030 0205 1412 0557 1821	28 0842 2105 0247 1447 0555 1821	29 0924 2147 0330 1530 0554 1822	30 1012 2235 0417 1617 0553 1823	31 1100 2330 0517 1705 0551 1824		
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

APRIL, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 0030 1153 1300 0611 1812 0723 1917 0550 1825	2 last 0051 0548 1826
3 0147 1430 0830 2035 0547 1827	4 0305 1541 0935 2141 0545 1827	5 0411 1641 1035 2254 0544 1828	6 0505 1736 1130 2353 0543 1829	7 0600 1823 1211 0048 0541 1830	8 new 2035 0648 1906 1253 0130 0540 1831	9 0730 1948 1330 0538 1832
10 0811 2030 0218 1406 0537 1832	11 0853 2106 0300 1441 0536 1833	12 0936 2147 0342 1523 0534 1834	13 1017 2230 0430 1612 0533 1835	14 1100 2317 0517 1700 0531 1836	15 1147 0006 0612 1753 0530 1837	16 first 1438 1242 0706 1853 0529 1838
17 0112 1406 0812 2000 0527 1838	18 0236 1523 0906 2100 0526 1839	19 0336 1606 0947 2200 0525 1840	20 0417 1647 1030 2247 0524 1841	21 0500 1730 1106 2342 0522 1842	22 0536 1805 1147 0024 0521 1843	23 0617 1842 1224 0520 1843
24 full 1009 0700 1917 0105 1300 0519 1844	25 0742 2000 0147 1342 0517 1845	26 0824 2042 0230 1417 0516 1846	27 0905 2130 0312 1505 0515 1847	28 1000 2224 0405 1600 0514 1848	29 1054 2324 0505 1700 0513 1849	30 1147 0605 1805 0512 1849
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

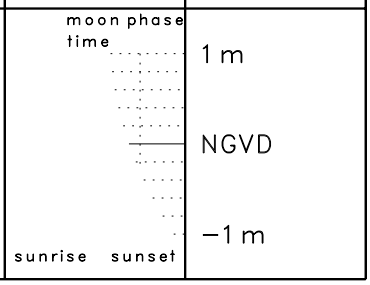
Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

MAY, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 last 0625	2	3	4	5	6	7
0024 1300 0711 1917	0136 1430 0817 2030	0254 1535 0912 2141	0354 1630 1005 2248	0448 1718 1054 2348	0535 1806 1141 0036	0623 1841 1223
0510 1850	0509 1851	0508 1852	0507 1853	0506 1854	0505 1855	0504 1855
8 new 0848	9	10	11	12	13	14
0706 1923 0118 1300	0748 2000 0200 1336	0830 2041 0236 1411	0911 2117 0318 1453	0953 2206 0400 1536	1036 2247 0447 1623	1123 2336 0536 1717
0503 1856	0502 1857	0501 1858	0500 1859	0459 1900	0459 1900	0458 1901
15	16 first 0858	17	18	19	20	21
1212 0023 0623 1812	1312 0117 0712 1917	1423 0223 0800 2017	1517 0317 0847 2117	1600 0406 0930 2212	1642 0453 1012 2306	1723 1053 2353
0457 1902	0456 1903	0455 1904	0455 1905	0454 1905	0453 1906	0453 1907
22	23 full 2020	24	25	26	27	28
1805 0542 1142 0042	1854 0630 1230 0124	1942 0717 1312 0212	2030 0805 1400 0300	2124 0854 1454 0400	2217 0947 1547 0500	2312 1047 1654
0452 1908	0451 1908	0451 1909	0450 1910	0450 1911	0449 1911	0449 1912
29	30 last 1149	31				
1147 0012 0554 1800	1300 0117 0654 1912	1417 0747 2024				
0448 1913	0448 1913	0448 1914				

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JUNE, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 0224 1518 0841 2136 0447 1915	2 0330 1612 0930 2235 0447 1915	3 0424 1654 1017 2335 0447 1916	4 0511 1741 1105 0446 1916
5 0605 1824 0024 1148 0446 1917	6 new 2158 0648 1900 0105 1236 0446 1918	7 0730 1941 0141 1311 0446 1918	8 0811 2018 0218 1353 0445 1919	9 0848 2100 0253 1430 0445 1919	10 0930 2141 0336 1511 0445 1920	11 1011 2223 0418 1600 0445 1920
12 1100 2300 0506 1647 0445 1921	13 1142 2342 0542 1742 0445 1921	14 1230 0030 0623 1836 0445 1921	15 first 0124 1323 0117 0706 1936 0445 1922	16 1417 0223 0747 2036 0445 1922	17 1512 0317 0836 2130 0445 1922	18 1600 0923 2223 0445 1923
19 1647 0412 1012 2323 0446 1923	20 1736 0506 1106 0017 0446 1923	21 1830 0600 1200 0112 0446 1924	22 full 0416 1924 0653 1254 0200 0446 1924	23 2017 0747 1347 0247 0446 1924	24 2112 0842 1442 0342 0447 1924	25 2205 0942 1542 0447 1924
26 1042 2300 0442 1647 0447 1924	27 1142 2354 0535 1754 0448 1924	28 last 1825 1242 0047 0624 1905 0448 1924	29 1347 0154 0717 2012 0448 1924	30 1454 0805 2117 0449 1924		
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JULY, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 0305 1541 0853 2217 0449 1924	2 0400 1630 0942 2317 0450 1924
3 0454 1718 1035 0005 0450 1924	4 0541 1800 1124 0054 0451 1924	5 0630 1848 1211 0130 0451 1924	6 new 1204 0711 1923 1253 0200 0452 1924	7 0748 2000 1336 0236 0452 1923	8 0830 2036 1411 0311 0453 1923	9 0911 2118 1453 0348 0453 1923
10 0953 2153 1536 0423 0454 1922	11 1030 2230 1623 0500 0455 1922	12 1112 2306 1712 0536 0455 1922	13 1147 2347 1806 0617 0456 1921	14 first 1522 1236 0036 1900 0700 0456 1921	15 1323 0136 1953 0753 0457 1920	16 1423 2053 0458 1920
17 0242 1523 0842 2153 0458 1919	18 0342 1617 0942 2253 0459 1919	19 0442 1717 1042 0000 0500 1918	20 0542 1812 1142 0053 0501 1918	21 full 1102 0636 1912 1242 0142 0501 1917	22 0736 2000 1335 0230 0502 1916	23 0830 2054 1430 0503 1916
24 0924 2147 0324 1530 0504 1915	25 1024 2235 0412 1635 0504 1914	26 1117 2330 0500 1742 0505 1914	27 1212 0017 0547 1842 0506 1913	28 last 0321 1305 0124 0635 1947 0507 1912	29 1412 0235 0730 2054 0507 1911	30 1517 0824 2154 0508 1910
31 1605 0342 0917 2254 0509 1909						

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

AUGUST, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0435 1011 1700 2347 0510 1908	2 0523 1105 1747 0511 1908	3 0612 0030 1200 1830 0511 1907	4 0654 0105 1241 1905 0512 1906	5 new 0306 0730 0141 1318 1941 0513 1905	6 0806 0205 1353 2011 0514 1904
7 0236 0841 1430 2048 0514 1903	8 0306 0918 1511 2118 0515 1902	9 0341 0953 1600 2200 0516 1900	10 0418 1036 1648 2236 0517 1859	11 0453 1111 1736 2317 0518 1858	12 0536 1153 1823 0006 0518 1857	13 first 0240 0623 1247 1923 0519 1856
14 0100 0717 1347 2030 0520 1855	15 0206 0817 1453 2130 0521 1854	16 0317 0917 1600 2236 0522 1852	17 0423 1023 1700 2336 0523 1851	18 0523 1130 1800 0036 0523 1850	19 full 1751 0623 1230 1853 0123 0524 1849	20 0717 1330 1942 0525 1847
21 0206 0812 1423 2036 0526 1846	22 0247 0905 1517 2124 0526 1845	23 0335 0954 1617 2212 0527 1843	24 0424 1047 1717 2300 0528 1842	25 0512 1135 1817 2354 0529 1841	26 last 1519 0600 1224 1917 0047 0530 1839	27 0654 1330 2030 0530 1838
28 0200 0754 1442 2130 0531 1837	29 0317 0854 1547 2224 0532 1835	30 0417 0954 1642 2317 0533 1834	31 0505 1047 1724 0000 0534 1833			

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

SEPTEMBER, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0000 0548 1136 1806 0534 1831	2 0036 0630 1224 1842 0535 1830	3 new 1845 0105 0705 1300 1911 0536 1828
4 0130 0735 1335 1941 0537 1827	5 0200 0811 1411 2018 0537 1825	6 0230 0841 1448 2048 0538 1824	7 0300 0918 1530 2130 0539 1823	8 0336 1000 1618 2206 0540 1821	9 0418 1041 1711 2253 0541 1820	10 0500 1123 1800 2341 0541 1818
11 first 1137 0553 1218 1900 0542 1817	12 0036 0653 1323 2012 0543 1815	13 0147 0800 1436 2117 0544 1814	14 0306 0912 1547 2217 0544 1812	15 0412 1017 1647 2317 0545 1811	16 0512 1123 1742 0546 1809	17 0006 0612 1223 1836 0547 1808
18 full 0201 0053 0700 1317 1923 0548 1806	19 0136 0747 1406 2012 0548 1805	20 0217 0836 1500 2053 0549 1803	21 0300 0923 1553 2142 0550 1802	22 0342 1012 1647 2235 0551 1800	23 0430 1054 1747 2324 0551 1759	24 0524 1142 1847 0552 1757
25 last 0642 0012 0617 1242 1947 0553 1756	26 0124 0717 1400 2054 0554 1754	27 0254 0824 1517 2147 0555 1753	28 0347 0924 1605 2235 0555 1751	29 0435 1017 1647 2312 0556 1750	30 0517 1112 1730 2347 0557 1748	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

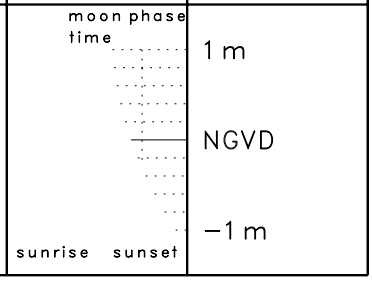
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

OCTOBER, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 0554 1800 1200 0558 1747
2 0630 1835 0017 1235 0047 1312 0118 1348 0148 1430 0224 1506 0300 1553 0348 1648 0559 1745	3 new 1027 0705 1911 0600 1744	4 0735 1948 0600 1743	5 0811 2024 0601 1741	6 0848 2100 0602 1740	7 0930 2148 0603 1738	8 1011 2236 0604 1737
9 1106 2330 0441 1748 0536 1848 0641 2000 0753 2100 0906 2200 1012 2247 1117 2336 0605 1736	10 first 1901 1200 0030 0605 1734	11 1306 0142 0606 1733	12 1423 0306 0607 1731	13 1530 0412 0608 1730	14 1630 0506 0609 1729	15 1723 0610 1727
16 0553 1812 1217 0023 1306 0106 1353 0142 1442 0223 1530 0306 1617 0353 1712 0611 1726	17 full 1213 0642 1900 0612 1725	18 0723 1947 0612 1723	19 0806 2030 0613 1722	20 0847 2117 0614 1721	21 0936 2206 0615 1720	22 1024 2254 0616 1718
23 1112 2342 0447 1805 0542 1905 0642 2005 0747 2100 0854 2135 0947 2212 1035 2247 0617 1717	24 1200 0618 1716	25 last 0118 0042 1305 0619 1715	26 0205 1424 0620 1714	27 0317 1517 0621 1713	28 0400 1600 0622 1711	29 0442 1642 0623 1710
30 0517 1717 1124 2324 1212 0624 1709	31 0554 1800 0625 1708					

KEY



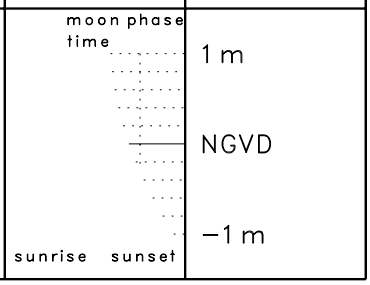
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

NOVEMBER, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 0624 1836 0006 1248 0626 1707	2 new 0124 0700 1917 0042 1330 0627 1706	3 0742 2000 0117 1405 0628 1705	4 0824 2041 0154 1448 0629 1704	5 0905 2130 0235 1541 0630 1703
6 1000 2223 0324 1636 0631 1702	7 1053 2318 0423 1736 0632 1701	8 1148 0023 0530 1841 0633 1701	9 first 0157 1253 0141 0636 1941 0634 1700	10 1406 0300 0753 2041 0635 1659	11 1511 0400 0906 2130 0636 1658	12 1612 0447 1012 2217 0637 1657
13 1706 0536 1112 2306 0638 1657	14 1753 0617 1206 2353 0639 1656	15 1842 0700 1253 0036 0640 1655	16 full 0057 1923 0742 1342 0117 0641 1655	17 2006 0823 1417 0200 0642 1654	18 2047 0906 1500 0236 0643 1653	19 2136 0953 1547 0317 0644 1653
20 2223 1036 1642 0412 0645 1652	21 2312 1124 1730 0506 0646 1652	22 0000 1212 1817 0600 0647 1651	23 last 2213 0105 1305 1905 0700 0648 1651	24 0217 1405 1954 0805 0649 1650	25 0312 1505 2035 0905 0650 1650	26 2112 0651 1650
27 0354 1547 1000 2154 0652 1649	28 0430 1635 1047 2235 0653 1649	29 0512 1717 1135 2324 0653 1649	30 0547 1805 1224 0654 1649			

KEY



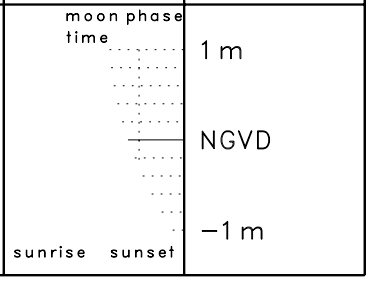
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

DECEMBER, 2005

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 new 1500 ●	2	3
				0006 0635 1306 1853	0053 0717 1347 1935	0135 0805 1435 2024
				0655 1649	0656 1648	0657 1648
4	5	6	7	8 first 0937 ◐	9	10
0224 0854 1530 2118	0318 0948 1624 2211	0418 1041 1723 2311	0523 1136 1818 0018	0630 1236 1918 0130	0748 1341 2011 0248	0900 1453 2100
0658 1648	0659 1648	0700 1648	0701 1648	0701 1648	0702 1648	0703 1648
11	12	13	14	15 full 1615 ○	16	17
0341 1006 1553 2153	0430 1106 1647 2242	0517 1200 1736 2330	0606 1247 1823 0017	0647 1323 1912 0100	0723 1406 1947 0136	0806 1442 2030
0704 1649	0705 1649	0705 1649	0706 1649	0707 1650	0707 1650	0708 1650
18	19	20	21	22	23 last 1938 ◑	24
0217 0847 1523 2112	0253 0930 1606 2153	0342 1006 1647 2242	0430 1047 1730 2323	0523 1130 1805 0012	0617 1212 1847 0105	0717 1300 1930
0709 1651	0709 1651	0710 1652	0710 1652	0711 1652	0711 1653	0712 1654
25	26	27	28	29	30	31 new 0311 ●
0200 0817 1400 2017	0254 0912 1500 2105	0347 1012 1554 2154	0430 1105 1647 2247	0517 1154 1735 2342	0612 1247 1830	0700 0035 1917 1335
0712 1654	0712 1655	0713 1655	0713 1656	0713 1657	0714 1658	0714 1658

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)