JANUARY, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0254 1500 0918 2053 0714 1659	**2** 0342 1554 1012 2135 0714 1700	**3** 0424 1635 1105 2218 0715 1701
4 0505 1724 1148 2305 0715 1702	**5** 0548 1805 1230 2348 0715 1703	**6** 0624 1841 1300 0030 0715 1703	**7** full 1542 0700 1918 1336 0111 0715 1704	**8** 0736 2000 1406 0148 0715 1705	**9** 0811 2036 1441 0223 0715 1706	**10** 0853 2118 1523 0715 1707
11 0930 2206 0311 1606 0714 1708	**12** 1012 2247 0400 1647 0714 1709	**13** 1053 2336 0453 1730 0714 1710	**14** 1142 0030 0553 1817 0714 1711	**15** last 0447 1236 0130 0653 1906 0714 1712	**16** 1342 0236 0800 2006 0713 1713	**17** 1453 0906 2100 0713 1714
18 0342 1600 1012 2200 0713 1715	**19** 0436 1700 1117 2300 0712 1716	**20** 0536 1800 1217 0006 0712 1717	**21** new 2107 0636 1853 1306 0100 0711 1718	**22** 0723 1947 1354 0147 0711 1719	**23** 0812 2035 1442 0235 0710 1720	**24** 0900 2130 1524 0710 1721
25 0947 2217 0330 1612 0709 1722	**26** 1030 2305 0424 1700 0709 1723	**27** 1112 2354 0524 1735 0708 1724	**28** 1200 0042 0624 1817 0707 1725	**29** first 0604 1247 0142 0724 1905 0707 1726	**30** 1354 0247 0830 1954 0706 1727	**31** 1505 0924 2047 0705 1728

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

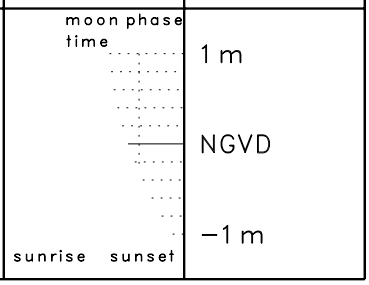
Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

FEBRUARY, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 0342 1600 1018 2142 0704 1730	2 0430 1647 1112 2230 0704 1731	3 0517 1735 1200 2324 0703 1732	4 0605 1818 1235 0011 0702 1733	5 0641 1900 1311 0054 0701 1734	6 full 0849 0718 1936 1341 0130 0700 1735	7 0753 2018 1418 0659 1736
8 0830 2053 0211 1453 0658 1737	9 0906 2141 0253 1530 0657 1738	10 0948 2223 0341 1611 0656 1739	11 1036 2312 0436 1700 0655 1740	12 1123 0000 0536 1742 0654 1741	13 last 1341 1212 0100 0636 1836 0653 1742	14 1317 0742 1936 0652 1743
15 0212 1436 0853 2047 0651 1744	16 0323 1547 1000 2153 0650 1745	17 0430 1653 1106 2300 0649 1746	18 0530 1753 1206 0000 0648 1747	19 0623 1847 1253 0053 0646 1748	20 new 0920 0712 1936 1336 0142 0645 1749	21 0753 2017 1417 0644 1750
22 0835 2100 0223 1454 0643 1751	23 0917 2142 0312 1530 0641 1752	24 1000 2224 0400 1605 0640 1753	25 1035 2300 0447 1642 0639 1754	26 1117 2342 0535 1724 0638 1755	27 1200 0030 0630 1812 0636 1756	28 first 0324 1254 0724 1900 0635 1757
29 0135 1405 0830 2000 0634 1758						

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

MARCH, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0254 1518 0930 2106 0632 1759	2 0400 1617 1024 2200 0631 1800	3 0447 1705 1117 2254 0630 1800	4 0530 1748 1200 2348 0628 1801	5 0611 1830 1235 0030 0627 1802	6 full 2317 0648 1911 1311 0626 1803
7 0723 1953 0118 1341 0624 1804	8 0806 2030 0200 1418 0623 1805	9 0848 2111 0241 1500 0621 1806	10 0930 2200 0330 1541 0620 1807	11 1018 2247 0423 1630 0619 1808	12 1106 2342 0523 1723 0617 1809	13 last 2102 1200 0623 1817 0616 1809
14 0042 1306 0730 1923 0614 1810	15 0200 1436 0842 2042 0613 1811	16 0323 1553 0953 2147 0611 1812	17 0423 1653 1053 2253 0610 1813	18 0523 1747 1147 2353 0609 1814	19 0612 1836 1236 0047 0607 1815	20 new 2244 0653 1917 1312 0606 1816
21 0736 1953 0130 1342 0604 1816	22 0812 2030 0212 1417 0603 1817	23 0847 2105 0247 1447 0601 1818	24 0924 2142 0330 1517 0600 1819	25 1005 2217 0412 1600 0558 1820	26 1042 2300 0500 1642 0557 1821	27 1124 2342 0542 1724 0555 1821
28 first 2348 1212 0035 0635 1817 0554 1822	29 1312 0735 1917 0553 1823	30 0154 1430 0835 2024 0551 1824	31 0305 1535 0935 2124 0550 1825			
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

APRIL, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0400 1630 1023 2223 0548 1826	2 0447 1712 1105 2317 0547 1827	3 0530 1800 1154 0545 1827
4 0618 1841 0011 1230 0544 1828	5 full 1105 0700 1924 0054 1305 0543 1829	6 0741 2006 0141 1348 0541 1830	7 0823 2048 0230 1430 0540 1831	8 0911 2136 0318 1511 0538 1832	9 1006 2230 0411 1606 0537 1832	10 1053 2323 0511 1706 0536 1833
11 1153 0611 1812 0534 1834	12 last 0348 0030 1306 0723 1923 0533 1835	13 0147 1442 0830 2042 0531 1836	14 0312 1553 0936 2147 0530 1837	15 0412 1647 1030 2253 0529 1838	16 0506 1736 1117 2347 0527 1838	17 0553 1817 1200 0526 1839
18 0630 1853 0036 1236 0525 1840	19 new 1324 0712 1923 0117 1312 0524 1841	20 0747 2000 0153 1342 0522 1842	21 0823 2030 0230 1412 0521 1843	22 0900 2105 0306 1442 0520 1843	23 0935 2147 0342 1524 0519 1844	24 1017 2230 0424 1605 0517 1845
25 1100 2312 0505 1654 0516 1846	26 1142 0000 0600 1747 0515 1847	27 first 1733 1235 0100 0654 1842 0514 1848	28 1347 0205 0747 1947 0513 1849	29 1454 0305 0842 2054 0512 1849	30 1547 0930 2147 0510 1850	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

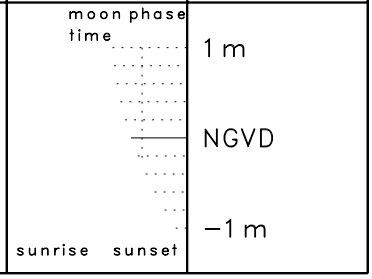
Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

MAY, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 0400 1636 1018 2247 0509 1851
2 0447 1724 1100 2342 0508 1852	3 0542 1805 1147 0507 1853	4 full 2035 0630 1854 0035 1235 0506 1854	5 0718 1941 0124 1318 0505 1855	6 0806 2030 0211 1406 0504 1855	7 0900 2123 0300 1453 0503 1856	8 0953 2218 0400 1553 0502 1857
9 1048 2318 0500 1653 0501 1858	10 1148 0018 0600 1806 0500 1859	11 last 1106 1306 0130 0706 1917 0459 1900	12 1430 0247 0812 2030 0459 1900	13 1536 0347 0906 2142 0458 1901	14 1623 0436 0953 2242 0457 1902	15 1712 0523 1036 2336 0456 1903
16 1747 0606 1117 0023 0455 1904	17 1823 0647 1200 0106 0455 1905	18 1900 0723 1236 0136 0454 1905	19 new 0454 1930 0800 1306 0206 0453 1906	20 2006 0836 1342 0242 0453 1907	21 2042 0912 1417 0317 0452 1908	22 2124 0954 1454 0400 0451 1908
23 2205 1035 1535 0442 0451 1909	24 2247 1117 1624 0530 0450 1910	25 2330 1212 1717 0617 0450 1911	26 0017 1305 1817 0705 0449 1911	27 first 0758 0117 1412 1917 0754 0449 1912	28 0217 1505 2017 0842 0448 1913	29 0317 1600 2117 0930 0448 1913
30 1647 0412 2217 1017 0448 1914	31 2317 0447 1915					

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JUNE, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 0505 1736 1111 0012 0447 1915	2 0600 1830 1205 0105 0447 1916	3 full 042 0654 1924 1254 0200 0446 1916	4 0748 2011 1348 0248 0446 1917	5 0841 2111 1441 0348 0446 1918
6 0941 2206 1541 0448 0446 1918	7 1041 2306 1648 0548 0445 1919	8 1141 0000 1753 0641 0445 1919	9 last 2004 1248 0100 1906 0736 0445 1920	10 1406 0211 2011 0823 0445 1920	11 1506 0312 2123 0912 0445 1921	12 1553 0406 2217 0953 0445 1921
13 1636 0453 2312 1036 0445 1921	14 1717 0536 0000 1117 0445 1922	15 1753 0617 0042 1200 0445 1922	16 1830 0700 0117 1242 0445 1922	17 new 2028 1912 0736 0147 1317 0445 1923	18 1947 0812 0223 1353 0446 1923	19 2023 0853 0253 1436 0446 1923
20 2100 0936 0336 1517 0446 1924	21 2142 1017 0417 1605 0446 1924	22 2224 1100 0500 1700 0446 1924	23 2305 1142 0542 1747 0447 1924	24 2347 1230 0624 1847 0447 1924	25 first 1909 0035 1330 0712 1947 0447 1924	26 0135 1430 0800 2054 0448 1924
27 0242 1524 0854 2154 0448 1924	28 0342 1617 0947 2254 0449 1924	29 0442 1712 1042 2354 0449 1924	30			

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

JULY, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0541 1812 1141 0053 0450 1924	2 full 1105 0636 1905 1242 0142 0450 1924	3 0735 2000 1335 0451 1924
4 0830 2054 0235 1430 0451 1924	5 0930 2148 0330 1530 0452 1924	6 1030 2241 0424 1630 0452 1923	7 1123 2336 0518 1736 0453 1923	8 1218 0023 0606 1841 0453 1923	9 last 0735 1318 0118 0648 1948 0454 1922	10 1418 0736 2053 0455 1922
11 1511 0230 0823 2147 0455 1922	12 1600 0330 0906 2242 0456 1921	13 1642 0417 0953 2330 0456 1921	14 1723 0506 1042 0017 0457 1920	15 1812 0553 1130 0053 0458 1920	16 1847 0636 1217 0130 0458 1919	17 new 1125 1930 0712 1300 0459 1919
18 2006 0753 0200 1336 0500 1918	19 2042 0830 0236 1417 0501 1918	20 2117 0912 0306 1500 0501 1917	21 2153 0953 0347 1547 0502 1916	22 2235 1035 0423 1635 0503 1916	23 2317 1117 0505 1730 0504 1915	24 1200 0547 1824 0504 1914
25 first 0338 1254 0005 0635 1924 0505 1914	26 1354 0105 0724 2030 0506 1913	27 1500 0212 0824 2135 0507 1912	28 1600 0317 0924 2235 0507 1911	29 1700 0424 1024 2342 0508 1910	30 1800 0524 1130 0509 1909	31 full 1806 1854 0624 0035 1230 0510 1908
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

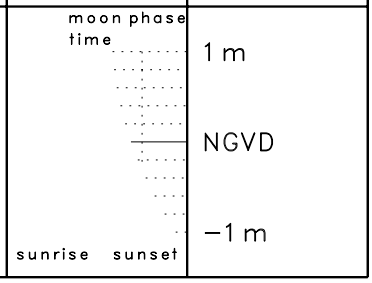
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

AUGUST, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 0130 0724 1323 1947 0511 1908	2 0217 0817 1417 2035 0511 1907	3 0305 0905 1512 2130 0512 1906	4 0348 1000 1611 2218 0513 1905	5 0435 1048 1711 2300 0514 1904	6 0518 1136 1811 2348 0514 1903	7 last 2202 0600 1223 1911 0515 1902
8 0036 0648 1318 2011 0516 1900	9 0136 0730 1423 2111 0517 1859	10 0248 0823 1523 2200 0518 1858	11 0348 0918 1612 2253 0518 1857	12 0436 1012 1700 2342 0519 1856	13 0523 1106 1747 0023 0520 1855	14 0606 1153 1823 0521 1854
15 0100 0647 1242 1900 0522 1852	16 new 0124 0130 0730 1317 1936 0523 1851	17 0200 0806 1400 2012 0523 1850	18 0236 0842 1442 2047 0524 1849	19 0306 0923 1523 2130 0525 1847	20 0347 1006 1617 2212 0526 1846	21 0430 1047 1712 2300 0526 1845
22 0517 1135 1805 2347 0527 1843	23 first 1013 0605 1224 1905 0528 1842	24 0042 0700 1330 2012 0529 1841	25 0154 0805 1442 2117 0530 1839	26 0312 0912 1547 2224 0530 1838	27 0417 1017 1654 2330 0531 1837	28 0517 1124 1747 0532 1835
29 0024 0617 1224 1842 0533 1834	30 full 0222 0112 0712 1317 1930 0534 1833	31 0147 0754 1405 2012 0534 1831				

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

SEPTEMBER, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 0230 0841 1453 2100 0535 1830	2 0306 0930 1547 2142 0536 1828	3 0347 1012 1641 2230 0537 1827	4 0430 1054 1730 2311 0537 1825
5 0511 1135 1824 2354 0538 1824	6 last 1511 0600 1218 1923 0539 1823	7 0648 0041 1318 2023 0540 1821	8 0748 0153 1436 2118 0541 1820	9 0848 0311 1541 2211 0541 1818	10 0941 0406 1630 2300 0542 1817	11 1036 0453 1712 2342 0543 1815
12 0536 1130 1753 0544 1814	13 0017 0617 1217 1830 0544 1812	14 new 1428 0053 0700 1300 1906 0545 1811	15 0123 0736 1342 1942 0546 1809	16 0200 0812 1423 2023 0547 1808	17 0236 0853 1506 2106 0548 1806	18 0312 0936 1600 2153 0548 1805
19 0400 1023 1653 2242 0549 1803	20 0447 1112 1753 2330 0550 1802	21 first 1555 0547 1206 1853 0030 0551 1800	22 0647 1317 2005 0551 1759	23 0147 0800 1435 2112 0552 1757	24 0312 0912 1547 2212 0553 1756	25 0417 1017 1642 2312 0554 1754
26 0512 1117 1735 0555 1753	27 0000 0605 1217 1824 0555 1751	28 full 1309 0042 0654 1305 1905 0556 1750	29 0117 0735 1354 1947 0557 1748	30 0154 0812 1435 2030 0558 1747		
				KEY	moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

OCTOBER, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 0230 0848 1518 2112 0559 1745	2 0306 0930 1605 2154 0600 1744
3 0342 1012 1654 2235 0600 1743	4 0424 1054 1741 2318 0601 1741	5 0511 1135 1835 0005 0602 1740	6 last 1012 0605 1230 1930 0106 0603 1738	7 0706 1341 2036 0230 0604 1737	8 0811 1453 2123 0330 0605 1736	9 0911 1541 2206 0418 0605 1734
10 1006 1630 2248 0500 0606 1733	11 1100 1712 2330 0542 0607 1731	12 1147 1753 0006 0623 0608 1730	13 1236 1836 0047 0700 0609 1729	14 new 0247 1317 1917 0123 0742 0610 1727	15 1406 2000 0200 0823 0611 1726	16 1447 2042 0247 0912 0612 1725
17 1542 2136 0336 1006 0612 1723	18 1642 2223 0430 1100 0613 1722	19 1742 2323 0536 1153 0614 1721	20 first 2200 1847 0030 0642 1306 0615 1720	21 2000 0153 0800 1430 0616 1718	22 2100 0317 0912 1535 0617 1717	23 2154 0417 1017 1630 0618 1716
24 2242 0505 1117 1717 0619 1715	25 2330 0554 1212 1805 0620 1714	26 0012 0630 1300 1847 0621 1713	27 0047 0705 1335 1924 0622 1711	28 full 0307 0117 0742 1412 2000 0623 1710	29 0154 0817 1454 2042 0624 1709	30 0230 0854 1530 2124 0625 1708
31 0626 1707						

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

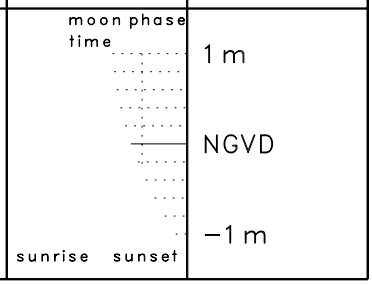
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

NOVEMBER, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0305 0936 1617 2200 0627 1706	2 0347 1017 1705 2247 0628 1705	3 0435 1105 1754 2330 0629 1704	4 0530 1148 1848 0024 0630 1703	5 last 0555 0630 1241 1941 0135 0631 1702	6 0730 1348 2030 0632 1701
7 0248 0836 1448 2118 0633 1701	8 0341 0936 1541 2153 0634 1700	9 0423 1030 1630 2241 0635 1659	10 0506 1123 1711 2323 0636 1658	11 0548 1211 1800 0006 0637 1657	12 new 1426 0630 1300 1847 0053 0638 1657	13 0717 1347 1936 0639 1656
14 0136 0806 1436 2023 0640 1655	15 0223 0853 1530 2117 0641 1655	16 0317 0947 1630 2217 0642 1654	17 0417 1047 1730 2317 0643 1653	18 0523 1147 1836 0023 0644 1653	19 first 0551 0636 1253 1936 0147 0645 1652	20 0753 1406 2036 0646 1652
21 0306 0906 1512 2123 0647 1651	22 0400 1012 1605 2212 0648 1651	23 0447 1105 1654 2254 0649 1650	24 0530 1200 1742 2335 0650 1650	25 0605 1242 1824 0017 0651 1650	26 full 2008 0642 1324 1905 0054 0652 1649	27 0717 1354 1942 0653 1649
28 0124 0754 1430 2017 0653 1649	29 0200 0830 1505 2054 0654 1649	30 0235 0905 1547 2135 0655 1649				

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

DECEMBER, 2004

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 0317 0948 1630 2217 0656 1648	2 0406 1035 1717 2305 0657 1648	3 0500 1117 1800 2354 0658 1648	4 0554 1200 1848 0659 1648
5 last 0054 0048 0654 1254 1935 0700 1648	6 0154 0800 1353 2023 0701 1648	7 0248 0900 1453 2106 0701 1648	8 0341 0953 1548 2153 0702 1648	9 0430 1053 1641 2248 0703 1648	10 0518 1148 1736 2336 0704 1649	11 0606 1241 1830 0705 1649
12 new 0128 0030 0700 1330 1917 0705 1649	13 0117 0747 1423 2012 0706 1649	14 0212 0842 1512 2106 0707 1650	15 0306 0936 1612 2206 0707 1650	16 0406 1030 1712 2306 0708 1650	17 0517 1130 1812 0012 0709 1651	18 first 1640 0623 1223 1906 0709 1651
19 0123 0742 1330 2000 0710 1652	20 0236 0853 1442 2047 0710 1652	21 0336 0953 1542 2136 0711 1652	22 0423 1054 1635 2217 0711 1653	23 0505 1142 1717 2305 0712 1654	24 0542 1230 1805 2347 0712 1654	25 0624 1305 1847 0712 1655
26 full 1507 0030 0700 1335 1924 0713 1655	27 0105 0735 1412 2000 0713 1656	28 0142 0812 1442 2035 0713 1657	29 0217 0847 1517 2112 0714 1658	30 0300 0924 1600 2154 0714 1658	31 0342 1005 1642 2235 0714 1659	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics