JANUARY, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 1153 0042 0600 1830 0714 1659	2 last 0146 1242 0700 1917 0714 1700	3 0135 1342 0800 2005 0715 1701	4 0235 1448 0854 2100 0715 1702
5 0335 1548 0954 2154 0715 1703	6 0424 1641 1048 2248 0715 1703	7 0518 1736 1148 2341 0715 1704	8 0606 1830 1236 0036 0715 1705	9 new 0426 0700 1918 1323 0123 0715 1706	10 0748 2011 1411 0218 0715 1707	11 0836 2106 1506 0312 0714 1708
12 0930 2200 0312 1553 0714 1709	13 1023 2300 0412 1647 0714 1710	14 1117 2353 0517 1742 0714 1711	15 first 2002 1212 0100 0617 1836 0714 1712	16 1312 0212 0730 1936 0713 1713	17 1430 0323 0842 2036 0713 1714	18 1536 0417 0947 2130 0713 1715
19 1636 0506 1047 2223 0712 1716	20 1723 0553 1142 2317 0712 1717	21 1812 0630 1223 0006 0711 1718	22 1854 0705 1305 0047 0711 1719	23 full 1511 1930 0742 1335 0124 0710 1720	24 2000 0812 1405 0154 0710 1721	25 2035 0847 1435 0230 0709 1722
26 2112 0924 1505 0312 0709 1723	27 2154 1000 1542 0354 0708 1724	28 2230 1035 1624 0435 0707 1725	29 2312 1117 1700 0524 0707 1726	30 2354 1205 1742 0617 0706 1727	31 last 1941 1830 0705 1728	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

FEBRUARY, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 0048 1300 0718 1923 0704 1730
2 0147 1405 0817 2024 0704 1731	3 0254 1512 0924 2124 0703 1732	4 0354 1611 1024 2224 0702 1733	5 0454 1711 1124 2324 0701 1734	6 0548 1811 1218 0018 0700 1735	7 new 1507 0641 1906 1306 0111 0659 1736	8 0730 1953 1353 0658 1737
9 0823 2048 0206 1441 0657 1738	10 0911 2141 0300 1530 0656 1739	11 1000 2236 0353 1617 0655 1740	12 1053 2330 0500 1712 0654 1741	13 1147 0023 0600 1806 0653 1742	14 first 0857 1242 0136 0706 1906 0652 1743	15 1400 0817 2006 0651 1744
16 0253 1517 0923 2112 0650 1745	17 0353 1617 1023 2206 0649 1746	18 0447 1706 1117 2300 0648 1747	19 0530 1753 1200 2347 0646 1748	20 0612 1830 1242 0030 0645 1749	21 0647 1906 1312 0106 0644 1750	22 full 1026 0717 1942 1335 0643 1751
23 0747 2012 0135 1405 0641 1752	24 0824 2042 0212 1435 0640 1753	25 0854 2117 0247 1505 0639 1754	26 0930 2200 0324 1542 0638 1755	27 1012 2235 0412 1624 0636 1756	28 1054 2324 0454 1705 0635 1757	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

MARCH, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 1136 0548 1800 0634 1758
2 last 0938 0012 1230 0647 1854 0632 1759	3 0112 1335 0747 1954 0631 1800	4 0224 1448 0854 2100 0630 1800	5 0330 1554 0954 2205 0628 1801	6 0430 1653 1053 2306 0627 1802	7 0530 1753 1153 0006 0626 1803	8 0623 1848 1241 0624 1804
9 new 0116 0711 1936 0106 1330 0623 1805	10 0800 2023 0153 1411 0621 1806	11 0853 2117 0248 1500 0620 1807	12 0942 2206 0342 1547 0619 1808	13 1030 2300 0436 1642 0617 1809	14 1123 2347 0536 1736 0616 1809	15 1212 0636 1830 0614 1810
16 first 0006 0047 1323 0742 1936 0613 1811	17 0212 1453 0847 2042 0611 1812	18 0323 1553 0947 2142 0610 1813	19 0417 1642 1036 2236 0609 1814	20 0506 1723 1123 2323 0607 1815	21 0542 1806 1200 0006 0606 1816	22 0617 1842 1230 0604 1816
23 0654 1912 0047 1300 0603 1817	24 full 0446 0724 1942 0117 1330 0601 1818	25 0754 2017 0154 1400 0600 1819	26 0830 2047 0230 1435 0558 1820	27 0905 2130 0305 1512 0557 1821	28 0947 2212 0347 1554 0555 1821	29 1030 2254 0435 1642 0554 1822
30 1117 2347 0530 1730 0553 1823	31 last 1938 1212 0624 1830 0551 1824			KEY	moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

APRIL, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 0048 1318 0724 1936 0550 1825	2 0153 1430 0830 2047 0548 1826	3 0305 1542 0930 2154 0547 1827	4 0411 1641 1030 2254 0545 1827	5 0505 1735 1124 2354 0544 1828
6 0605 1830 1218 0053 0543 1829	7 new 1103 0653 1918 1306 0541 1830	8 0741 2006 1348 0141 0540 1831	9 0830 2048 1430 0230 0538 1832	10 0918 2136 1518 0318 0537 1832	11 1011 2230 1612 0411 0536 1833	12 1100 2317 1700 0506 0534 1834
13 1147 0006 0600 1800 0533 1835	14 first 1701 1247 0106 0700 1900 0531 1836	15 1406 0230 0806 2006 0530 1837	16 1517 0330 0900 2106 0529 1838	17 1606 0417 0942 2200 0527 1838	18 1647 0500 1023 2247 0526 1839	19 1723 0542 1106 2336 0525 1840
20 1800 0617 1142 0017 0524 1841	21 1836 0653 1217 0053 0522 1842	22 full 2035 1912 0730 1254 0130 0521 1843	23 1947 0805 1330 0205 0520 1843	24 2024 0847 1405 0247 0519 1844	25 2105 0930 1447 0330 0517 1845	26 2147 1017 1530 0417 0516 1846
27 2235 1105 1624 0512 0515 1847	28 2330 1200 1717 0612 0514 1848	29 0024 1305 1817 0705 0513 1849	30 last 0237 1924 0512 1849			

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

MAY, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0136 1418 0811 2036 0510 1850	2 0247 1530 0905 2142 0509 1851	3 0347 1624 1005 2248 0508 1852
4 0448 1718 1100 2348 0507 1853	5 0541 1811 1148 0041 0506 1854	6 new 2048 0635 1900 1241 0130 0505 1855	7 0723 1941 1323 0211 0504 1855	8 0811 2030 1406 0300 0503 1856	9 0900 2111 1448 0348 0502 1857	10 0948 2200 1536 0436 0501 1858
11 1036 2242 1630 0500 0500 1859	12 1123 2330 1723 0530 0459 1900	13 1212 0017 1817 0617 0459 1900	14 first 1056 1312 0117 1917 0706 0458 1901	15 1417 0223 2017 0753 0457 1902	16 1517 0317 2117 0842 0456 1903	17 1600 0406 2206 0923 0455 1904
18 1642 0447 2253 1006 0455 1905	19 1717 0536 2342 1047 0454 1905	20 1800 0617 1136 0023 0453 1906	21 1842 0700 1217 0106 0453 1907	22 full 0916 1917 0742 1300 0147 0452 1908	23 2000 0824 1342 0230 0451 1908	24 2047 0912 1424 0312 0451 1909
25 2135 1005 1512 0405 0450 1910	26 2224 1100 1605 0500 0450 1911	27 2317 1154 1705 0554 0449 1911	28 0012 1254 1812 0647 0449 1912	29 last 0752 0112 1405 1917 0747 0448 1913	30 0224 1512 2024 0842 0448 1913	31 2130 0448 1914

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JUNE, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 0330 1612 0936 2236 0447 1915	2 0430 1700 1030 2335 0447 1915	3 0524 1754 1124 0447 1916	4 0618 1841 0030 1218 0446 1916	5 new 0706 0705 1924 0118 1300 0446 1917	6 0754 2006 0200 1341 0446 1918	7 0836 2048 0241 1423 0446 1918
8 0923 2130 0323 1511 0445 1919	9 1011 2211 0406 1600 0445 1919	10 1053 2253 0453 1648 0445 1920	11 1136 2336 0536 1742 0445 1920	12 1223 0023 0617 1830 0445 1921	13 first 0453 1317 0700 1930 0445 1921	14 0112 1417 0742 2030 0445 1921
15 0212 1506 0830 2117 0445 1922	16 0312 1553 0917 2212 0445 1922	17 0400 1636 1000 2300 0445 1922	18 0447 1723 1053 2353 0445 1923	19 0542 1812 1142 0446 1923	20 full 1911 0630 1853 0042 1236 0446 1923	21 0717 1942 0123 1317 0446 1924
22 0805 2030 0212 1405 0446 1924	23 0900 2117 0300 1500 0446 1924	24 0954 2212 0347 1554 0447 1924	25 1047 2305 0442 1700 0447 1924	26 1142 0000 0535 1800 0447 1924	27 last 1244 1242 0630 1905 0448 1924	28 0054 1347 0724 2017 0448 1924
29 0205 1500 0817 2124 0448 1924	30 0312 1554 0917 2224 0449 1924					

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

JULY, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 0411 1011 1647 2323 0449 1924	2 0512 1105 1735 0017 0450 1924	3 0600 1154 1824 0105 0450 1924	4 new 1841 0654 1241 1905 0141 0451 1924	5 0735 1324 1948 0451 1924
6 0218 0818 1406 2023 0452 1924	7 0253 0900 1448 2106 0452 1923	8 0336 0941 1530 2141 0453 1923	9 0411 1018 1618 2223 0453 1923	10 0453 1100 1706 2300 0454 1922	11 0530 1141 1753 2342 0455 1922	12 first 2145 0612 1223 1842 0455 1922
13 0023 0653 1312 1936 0456 1921	14 0117 0742 1412 2036 0456 1921	15 0217 0830 1506 2130 0457 1920	16 0317 0923 1600 2223 0458 1920	17 0412 1017 1647 2317 0458 1919	18 0506 1112 1742 0012 0459 1919	19 0606 1212 1836 0500 1918
20 full 0323 0106 0700 1300 1923 0501 1918	21 0147 0747 1353 2012 0501 1917	22 0236 0842 1447 2105 0502 1916	23 0330 0935 1547 2154 0503 1916	24 0417 1030 1647 2247 0504 1915	25 0512 1124 1747 2342 0504 1914	26 last 1830 0605 1224 1854 0505 1914
27 0035 0700 1330 2005 0506 1913	28 0147 0800 1435 2105 0507 1912	29 0300 0854 1542 2212 0507 1911	30 0400 0954 1635 2305 0508 1910	31 0500 1047 1724 0000 0509 1909		
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

AUGUST, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 0000 0548 1141 1812 0047 1230 0510 1908	2 0636 1847 0511 1908
3 new 0815 0124 0717 1312 1930 0511 1907	4 0154 0754 1348 2000 0512 1906	5 0224 0830 1424 2035 0513 1905	6 0300 0906 1500 2111 0514 1904	7 0330 0948 1548 2148 0514 1903	8 0406 1023 1630 2230 0515 1902	9 0448 1100 1718 2306 0516 1900
10 0530 1141 1806 2348 0517 1859	11 first 1243 0611 1230 1900 0518 1858	12 0036 0700 1323 1953 0518 1857	13 0136 0753 1423 2053 0519 1856	14 0242 0853 1523 2153 0520 1855	15 0347 0953 1623 2247 0521 1854	16 0442 1047 1717 2347 0522 1852
17 0542 1147 1812 0523 1851	18 full 1052 0036 0636 1247 1900 0523 1850	19 0123 0730 1342 1953 0524 1849	20 0212 0823 1436 2042 0525 1847	21 0300 0912 1530 2136 0526 1846	22 0353 1005 1630 2230 0526 1845	23 0447 1100 1735 2324 0527 1843
24 0542 1200 1835 0528 1842	25 last 0226 0017 0635 1300 1942 0529 1841	26 0124 0735 1412 2047 0530 1839	27 0247 0835 1524 2154 0530 1838	28 0347 0935 1617 2247 0531 1837	29 0447 1035 1705 2335 0532 1835	30 0530 1124 1747 0533 1834
31 0017 0617 1217 1830 0534 1833				KEY	moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

SEPTEMBER, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 new 2352 0054 0654 1253 1906 0534 1831	2 0123 0730 1330 1935 0535 1830	3 0154 0800 1400 2005 0536 1828	4 0218 0835 1435 2041 0537 1827	5 0254 0905 1518 2118 0537 1825	6 0324 0948 1600 2153 0538 1824
7 0406 1023 1648 2236 0539 1823	8 0448 1106 1736 2318 0540 1821	9 0536 1153 1823 0006 0541 1820	10 first 0132 0630 1248 1923 0106 0541 1818	11 0723 1348 2023 0217 0542 1817	12 0830 1453 2123 0323 0543 1815	13 0930 1553 2223 0406 0544 1814
14 0544 1812	15 0545 1811	16 full 1852 0546 1809	17 0547 1808	18 0548 1806	19 0548 1805	20 0549 1803
21 0550 1802	22 0551 1800	23 last 1337 0551 1759	24 0552 1757	25 0553 1756	26 0554 1754	27 0555 1753
28 0555 1751	29 0556 1750	30 0557 1748				

KEY

moon phase time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

OCTOBER, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 new 1652 0700 1906 0048 1306 0558 1747	2 0730 1942 0117 1342 0559 1745	3 0800 2011 0142 1412 0600 1744	4 0835 2048 0218 1448 0600 1743
5 0911 2130 0254 1530 0601 1741	6 0953 2211 0330 1618 0602 1740	7 1036 2300 0418 1706 0603 1738	8 1123 2348 0506 1800 0604 1737	9 first 1223 1218 0048 0606 1900 0605 1736	10 1318 0200 0706 2000 0605 1734	11 1430 0811 2100 0606 1733
12 0306 1536 0917 2153 0607 1731	13 0406 1630 1017 2247 0608 1730	14 0506 1730 1123 2342 0609 1729	15 0600 1823 1217 0036 0610 1727	16 full 0346 0647 1912 1312 0117 0611 1726	17 0736 2000 1406 0206 0612 1725	18 0823 2053 1453 0612 1723
19 0917 2147 0253 1547 0613 1722	20 1006 2236 0347 1647 0614 1721	21 1100 2336 0442 1747 0615 1720	22 1154 0035 0542 1847 0616 1718	23 last 0450 1254 0154 0642 1947 0617 1717	24 1412 0305 0747 2047 0618 1716	25 1517 0854 2130 0619 1715
26 0354 1600 0947 2212 0620 1714	27 0435 1642 1035 2247 0621 1713	28 0512 1724 1124 2330 0622 1711	29 0547 1800 1205 0005 0623 1710	30 0624 1835 1242 0035 0624 1709	31 new 1001 0700 1912 1317 0625 1708	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

NOVEMBER, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 0730 1947 0112 1353 0626 1707
2 0805 2024 0147 1430 0627 1706	3 0847 2105 0224 1512 0628 1705	4 0930 2154 0305 1554 0629 1704	5 1018 2241 0354 1648 0630 1703	6 1106 2330 0448 1741 0631 1702	7 first 2144 1153 0030 0548 1836 0632 1701	8 1300 0648 1936 0633 1701
9 0141 1406 0800 2036 0634 1700	10 0253 1511 0906 2130 0635 1659	11 0353 1612 1011 2223 0636 1658	12 0447 1706 1112 2317 0637 1657	13 0542 1800 1212 0012 0638 1657	14 full 1412 0630 1853 1300 0100 0639 1656	15 0717 1942 1347 0640 1655
16 0806 2030 0142 1436 0641 1655	17 0853 2123 0230 1530 0642 1654	18 0942 2212 0317 1617 0643 1653	19 1030 2306 0406 1712 0644 1653	20 1117 2353 0506 1806 0645 1652	21 1206 0100 0606 1900 0646 1652	22 last 0000 1300 0706 1947 0647 1651
23 0212 1412 0805 2035 0648 1651	24 0312 1512 0905 2117 0649 1650	25 0354 1600 1000 2200 0650 1650	26 0435 1635 1047 2235 0651 1650	27 0512 1717 1130 2317 0652 1649	28 0547 1800 1212 0000 0653 1649	29 0630 1842 1254 0653 1649
30 new 0214 0705 1917 0042 1330 0654 1649				KEY	moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

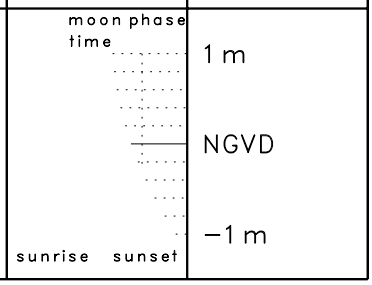
Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

DECEMBER, 1997

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0741 2000 0123 1411 0655 1649	2 0824 2047 0200 1454 0656 1648	3 0912 2135 0247 1535 0657 1648	4 0954 2224 0335 1630 0658 1648	5 1048 2318 0430 1724 0659 1648	6 1141 0535 1818 0700 1648
7 first 0610 0018 1236 0636 1911 0701 1648	8 0123 1341 0748 2011 0701 1648	9 0236 1453 0853 2106 0702 1648	10 0341 1553 1000 2200 0703 1648	11 0436 1653 1100 2253 0704 1649	12 0523 1747 1200 2347 0705 1649	13 0617 1842 1253 0705 1649
14 full 0237 0700 1930 0042 1336 0706 1649	15 0747 2012 0123 1417 0707 1650	16 0830 2100 0206 1506 0707 1650	17 0912 2147 0247 1547 0708 1650	18 1000 2230 0336 1636 0709 1651	19 1042 2317 0430 1723 0709 1651	20 1123 0523 1806 0710 1652
21 last 2144 0006 1206 0617 1847 0710 1652	22 0100 1254 0712 1935 0711 1652	23 0205 1400 0812 2017 0711 1653	24 0300 1500 0912 2105 0712 1654	25 0347 1554 1000 2154 0712 1654	26 0430 1635 1054 2242 0712 1655	27 0512 1724 1142 2330 0713 1655
28 0600 1812 1224 0713 1656	29 new 1657 0642 1900 0017 1305 0713 1657	30 0724 1942 0100 1347 0714 1658	31 0805 2030 0147 1430 0714 1658			

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)