JANUARY, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0411 1623 1041 2217 0714 1659	2 0500 1712 1130 2305 0714 1700	3 0542 1800 1217 2348 0715 1701	4 0618 1835 1254 0030 0715 1702	5 full 2052 0654 1911 1324 0105 0715 1703	6 0730 1948 1353 0715 1703
7 0800 2023 0141 1423 0715 1704	8 0836 2100 0218 1500 0715 1705	9 0911 2141 0253 1536 0715 1706	10 0948 2223 0336 1618 0715 1707	11 1030 2306 0423 1700 0714 1708	12 1112 2347 0517 1742 0714 1709	13 last 2046 1200 0612 1830 0714 1710
14 0042 1253 0712 1923 0714 1711	15 0142 1400 0812 2023 0714 1712	16 0253 1506 0917 2117 0713 1713	17 0353 1612 1017 2217 0713 1714	18 0447 1712 1117 2317 0713 1715	19 0547 1806 1217 0712 1716	20 new 1251 0642 1906 0017 1312 0712 1717
21 0736 1953 0112 1400 0711 1718	22 0824 2047 0206 1447 0711 1719	23 0912 2142 0300 1535 0710 1720	24 1005 2235 0354 1624 0710 1721	25 1054 2330 0454 1717 0709 1722	26 1142 0024 0554 1805 0709 1723	27 first 1113 1235 0700 1900 0708 1724
28 0130 1347 0805 1954 0707 1725	29 0247 1500 0912 2047 0707 1726	30 0342 1600 1012 2142 0706 1727	31 0430 1647 1105 2235 0705 1728			

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

FEBRUARY, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0518 1736 1153 2323 0704 1730	2 0600 1812 1230 0005 0704 1731	3 0635 1848 1300 0703 1732
4 full 1558 0705 1924 0048 1330 0702 1733	5 0741 2000 0124 1400 0701 1734	6 0811 2036 0200 1430 0700 1735	7 0848 2111 0236 1506 0659 1736	8 0923 2153 0318 1541 0658 1737	9 1006 2236 0400 1623 0657 1738	10 1048 2323 0453 1711 0656 1739
11 1136 0012 0548 1800 0655 1740	12 last 0838 1230 0112 0642 1853 0654 1741	13 1336 0223 0747 1953 0653 1742	14 1447 0336 0853 2100 0652 1743	15 1553 0436 1000 2206 0651 1744	16 1653 0530 1100 2306 0650 1745	17 1753 0630 1200 0649 1746
18 new 2332 1847 0717 0006 1253 0648 1747	19 1942 0806 0106 1336 0646 1748	20 2030 0853 0153 1423 0645 1749	21 2117 0935 0242 1506 0644 1750	22 2205 1024 0336 1554 0643 1751	23 2254 1112 0430 1635 0641 1752	24 2342 0524 1724 0640 1753
25 1200 0030 0617 1817 0639 1754	26 first 0551 1254 0142 0717 1912 0638 1755	27 1412 0300 0824 2012 0636 1756	28 1524 0400 0924 2112 0635 1757	29 1617 0509 1017 2200 0634 1758		

KEY

moon phase time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

MARCH, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 0441 1706 1106 2253 0632 1759	2 0523 1747 1147 2342 0631 1800
3 0605 1824 1224 0024 0630 1800	4 0641 1900 1254 0100 0628 1801	5 full 0924 0711 1930 1324 0135 0627 1802	6 0748 2006 1400 0218 0626 1803	7 0823 2048 1430 0300 0624 1804	8 0900 2123 1511 0341 0623 1805	9 0941 2211 1553 0423 0621 1806
10 1030 2300 0430 1641 0620 1807	11 1118 2347 0523 1736 0619 1808	12 last 1715 1212 0047 0623 1836 0617 1809	13 1317 0206 0730 1942 0616 1809	14 1436 0317 0836 2047 0614 1810	15 1547 0423 0942 2153 0613 1811	16 1647 0523 1042 2300 0611 1812
17 0517 1742 1136 0000 0610 1813	18 0612 1836 1230 0053 0609 1814	19 new 1047 0700 1923 1312 0142 0607 1815	20 0747 2006 1353 0223 0606 1816	21 0830 2047 1436 0312 0604 1816	22 0912 2130 1512 0400 0603 1817	23 1000 2217 1600 0447 0601 1818
24 1042 2300 0447 1642 0600 1819	25 1124 2347 0542 1735 0558 1820	26 1212 0035 0630 1824 0557 1821	27 first 0130 1312 0147 0730 1924 0555 1821	28 1435 0305 0830 2030 0554 1822	29 1535 0354 0924 2124 0553 1823	30 1624 0442 1012 2217 0551 1824
31 0442 1705 1054 2312 0550 1825				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

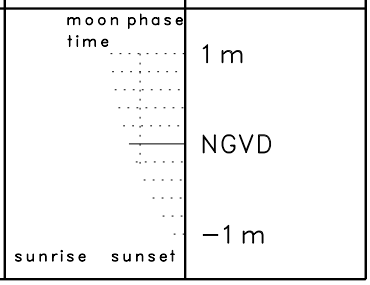
Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

APRIL, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 0524 1747 1136 2353 0548 1826	2 0600 1824 1212 0035 0547 1827	3 0642 1900 1247 0118 0545 1827	4 full 0009 0718 1941 1324 0200 0544 1828	5 0800 2018 1405 0241 0543 1829	6 0841 2106 1441 0541 0541 1830
7 0923 2148 0323 1530 0540 1831	8 1011 2241 0418 1623 0538 1832	9 1106 2336 0518 1718 0537 1832	10 last 2336 1200 0036 0611 1823 0536 1833	11 1311 0147 0718 1930 0534 1834	12 1430 0300 0823 2042 0533 1835	13 1542 0923 2147 0531 1836
14 0406 1636 1017 2253 0530 1837	15 0500 1730 1112 2353 0529 1838	16 0553 1817 1200 0042 0527 1838	17 new 2251 0642 1900 1247 0130 0526 1839	18 0723 1942 1323 0212 0525 1840	19 0806 2023 1406 0247 0524 1841	20 0847 2100 1442 0522 1842
21 0930 2142 0330 1523 0521 1843	22 1012 2224 0417 1605 0520 1843	23 1054 2305 0505 1654 0519 1844	24 1142 2354 0547 1747 0517 1845	25 first 2041 1230 0047 0635 1842 0516 1846	26 1335 0147 0730 1942 0515 1847	27 1442 0824 2042 0514 1848
28 0254 1535 0912 2135 0513 1849	29 0347 1624 0954 2230 0512 1849	30 0435 1705 1042 2324 0510 1850				

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

MAY, 1996

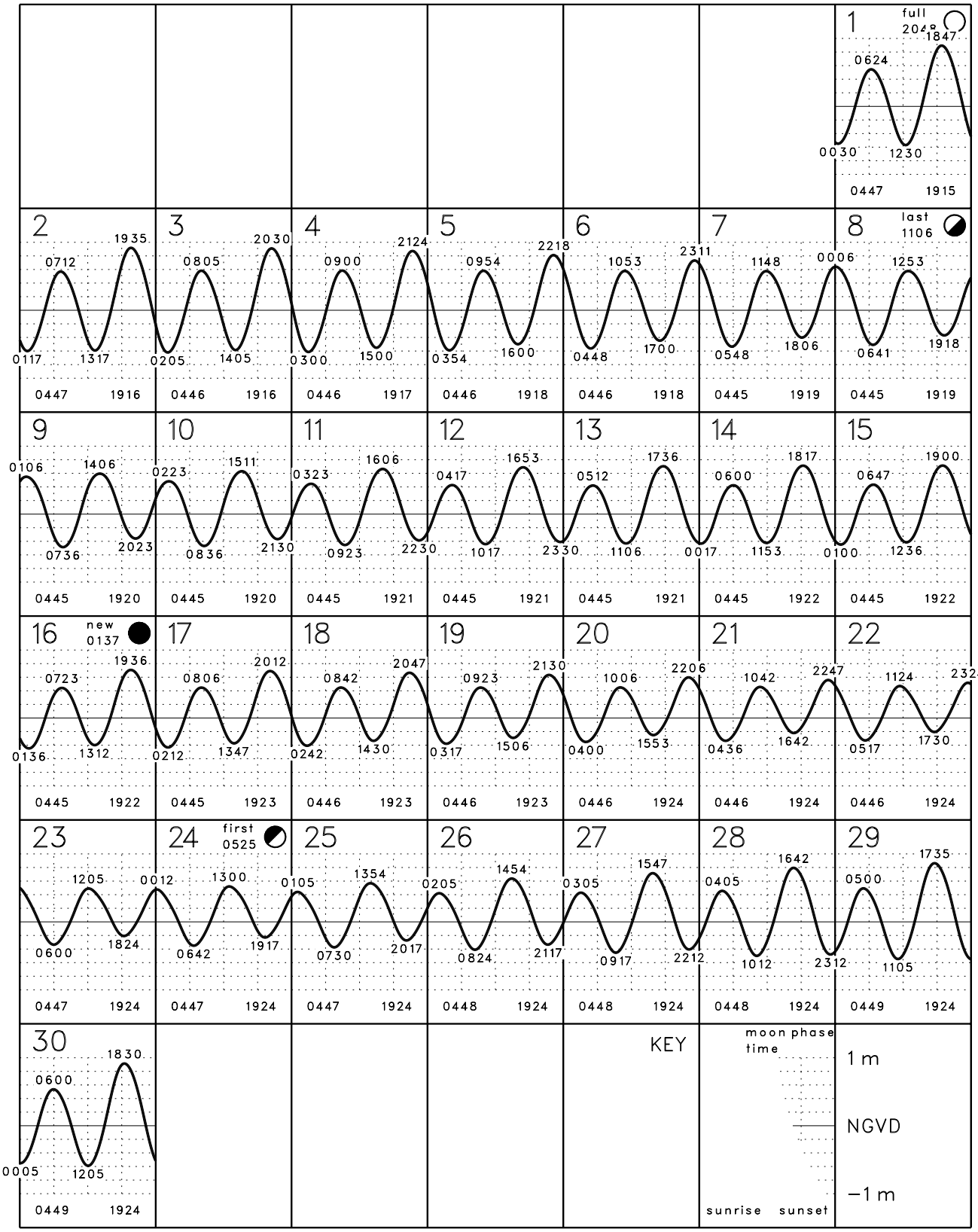
Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1 0518 1130 1747 0012 0509 1851	2 0606 1212 1830 0054 0508 1852	3 full 1150 0647 1254 1911 0141 0507 1853	4 0735 1335 2000 0506 0506 1854
5 0224 0824 1424 2041 0505 1855	6 0311 0911 1511 2136 0504 1855	7 0406 1006 1611 2230 0503 1856	8 0506 1100 1711 2323 0502 1857	9 0600 1200 1818 0023 0501 1858	10 last 0504 0700 1306 1923 0130 0500 1859	11 0806 1423 2036 0459 1900
12 0242 0900 1530 2142 0459 1900	13 0347 0953 1623 2247 0458 1901	14 0442 1042 1712 2342 0457 1902	15 0536 1136 1800 0030 0456 1903	16 0623 1217 1842 0117 0455 1904	17 new 1148 0706 1300 1917 0153 0455 1905	18 0747 1336 2000 0454 0454 1905
19 0230 0823 1412 2036 0453 1906	20 0306 0906 1453 2112 0453 1907	21 0347 0947 1536 2153 0452 1908	22 0430 1030 1624 2235 0451 1908	23 0512 1112 1712 2317 0451 1909	24 0600 1200 1805 0000 0450 1910	25 first 1414 0642 1247 1900 0450 1911
26 0054 0730 1347 2000 0449 1911	27 0154 0817 1447 2100 0449 1912	28 0254 0905 1535 2147 0448 1913	29 0347 0954 1624 2247 0448 1913	30 0435 1042 1712 2342 0448 1914	31 0530 1135 1800 0447 1915	
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JUNE, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
						1 full 2048
2	3	4	5	6	7	8 last 1106
9	10	11	12	13	14	15
16 new 0137	17	18	19	20	21	22
23	24 first 0525	25	26	27	28	29
30						



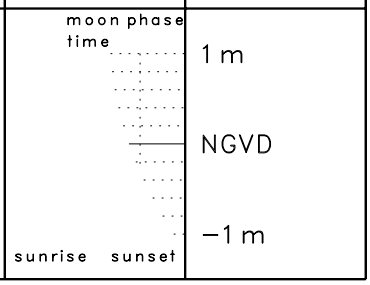
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

JULY, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 full 0351	2	3	4	5	6
	0100 0654 1300 1917	0147 0747 1354 2012	0242 0842 1447 2105	0335 0941 1548 2200	0430 1035 1648 2254	0524 1136 1753 2348
	0450 1924	0450 1924	0451 1924	0451 1924	0452 1924	0452 1923
7 last 1856	8	9	10	11	12	13
0611 1230 1900	0041 0706 1336 2006	0148 0800 1448 2111	0300 0853 1541 2211	0400 0948 1630 2306	0447 1036 1717 0000	0542 1123 1800
0453 1923	0453 1923	0454 1922	0455 1922	0455 1922	0456 1921	0456 1921
14	15 new 1616	16	17	18	19	20
0042 0623 1212 1842	0117 0706 1253 1917	0147 0742 1330 1947	0217 0817 1406 2023	0247 0853 1447 2100	0323 0936 1530 2136	0400 1012 1612 2217
0457 1920	0458 1920	0458 1919	0459 1919	0500 1918	0501 1918	0501 1917
21	22	23 first 1750	24	25	26	27
0442 1053 1700 2253	0523 1135 1754 2342	0605 1217 1847 0030	0654 1312 1942 0124	0747 1417 2042 0230	0847 1517 2147 0335	0942 1612 2247
0502 1916	0503 1916	0504 1915	0504 1914	0505 1914	0506 1913	0507 1912
28	29	30 full 1031	31			
0435 1042 1712 2347	0535 1147 1812 0042	0635 1242 1905 0130	0730 1342 1954			
0507 1911	0508 1910	0509 1909	0510 1908			

KEY



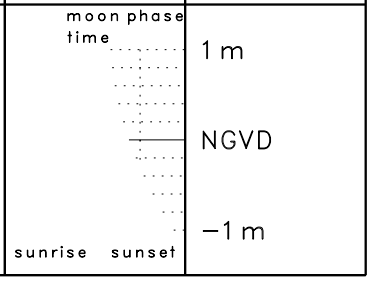
Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

AUGUST, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
				1 0217 0823 1436 2047 0511 1908	2 0306 0917 1530 2142 0511 1907	3 0400 1012 1630 2230 0512 1906
4 0454 1105 1735 2324 0513 1905	5 0541 1200 1835 0514 1904	6 last 0526 0011 0635 1300 1941 0514 1903	7 0118 0730 1411 2048 0515 1902	8 0230 0823 1511 2141 0516 1900	9 0336 0918 1606 2241 0517 1859	10 0430 1011 1653 2330 0518 1858
11 0518 1100 1736 0518 1857	12 0012 0600 1153 1817 0519 1856	13 0047 0642 1236 1853 0520 1855	14 new 0734 0117 0717 1312 1923 0521 1854	15 0147 0753 1347 2000 0522 1852	16 0217 0823 1423 2030 0523 1851	17 0247 0900 1506 2106 0523 1850
18 0323 0942 1547 2147 0524 1849	19 0406 1017 1636 2230 0525 1847	20 0447 1100 1723 2312 0526 1846	21 0536 1147 1817 0000 0526 1845	22 first 0337 0623 1242 1917 0100 0527 1843	23 0724 1347 2024 0205 0528 1842	24 0824 1454 2124 0529 1841
25 0317 0924 1554 2224 0530 1839	26 0424 1030 1654 2324 0530 1838	27 0524 1135 1754 0017 0531 1837	28 full 1753 0617 1235 1847 0105 0532 1835	29 0712 1330 1935 0154 0533 1834	30 0805 1417 2024 0242 0534 1833	31 0854 1512 2117 0534 1831

KEY



Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

SEPTEMBER, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 0324 1612 0948 2206 0535 1830	2 0417 1705 1035 2254 0536 1828	3 0505 1805 1124 2348 0537 1827	4 last 1907 0600 1905 1218 0041 0537 1825	5 0654 2011 1318 0154 0538 1824	6 0754 2111 1436 0311 0539 1823	7 0848 2200 1536 0540 1821
8 0400 0948 1623 2248 0541 1820	9 0448 1036 1706 2330 0541 1818	10 0530 1123 1741 0006 0542 1817	11 0611 1211 1823 0042 0543 1815	12 new 2307 0647 1247 1853 0112 0544 1814	13 0717 1323 1930 0142 0544 1812	14 0753 1400 2006 0545 1811
15 0212 1442 0830 2042 0546 1809	16 0247 1523 0906 2123 0547 1808	17 0330 1612 0947 2206 0548 1806	18 0417 1706 1036 2253 0548 1805	19 0506 1800 1123 2342 0549 1803	20 first 1123 0600 1900 1217 0042 0550 1802	21 0706 2006 1323 0551 1800
22 0153 0812 2105 1435 0551 1759	23 0305 0917 2205 1542 0552 1757	24 0412 1024 2300 1642 0553 1756	25 0512 1124 2354 1735 0554 1754	26 0605 1224 0042 1830 0555 1753	27 full 0251 0654 1317 1917 0555 1751	28 0130 1405 0742 2005 0556 1750
29 0212 1454 0830 2047 0557 1748	30 0254 1542 0912 2135 0558 1747					

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

OCTOBER, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
		1 1000 2230 0342 1636 0559 1745	2 1047 2317 0430 1735 0600 1744	3 1135 0005 0517 1830 0600 1743	4 last 1205 1230 0105 0611 1924 0601 1741	5 1335 0711 2024 0602 1740
6 0230 1448 0818 2111 0603 1738	7 0330 1541 0911 2153 0604 1737	8 0418 1623 1006 2236 0605 1736	9 0453 1706 1053 2318 0605 1734	10 0536 1741 1141 2353 0606 1733	11 0611 1817 1223 0030 0607 1731	12 new 1414 0647 1900 1300 0608 1730
13 0723 1936 0106 1342 0609 1729	14 0800 2017 0142 1417 0610 1727	15 0842 2100 0223 1506 0611 1726	16 0923 2147 0306 1553 0612 1725	17 1012 2236 0353 1647 0612 1723	18 1106 2330 0447 1742 0613 1722	19 first 1809 1200 0547 1847 0614 1721
20 0036 1306 0653 1947 0615 1720	21 0147 1417 0806 2047 0616 1718	22 0306 1524 0912 2142 0617 1717	23 0405 1624 1017 2235 0618 1716	24 0500 1717 1117 2330 0619 1715	25 0547 1812 1212 0017 0620 1714	26 full 1411 0635 1900 1305 0621 1713
27 0717 1942 0100 1347 0622 1711	28 0800 2024 0142 1430 0623 1710	29 0842 2112 0224 1517 0624 1709	30 0930 2200 0305 1605 0625 1708	31 1012 2242 0347 1654 0626 1707		
				KEY	moon phase time sunrise sunset	1 m NGVD −1 m

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics

NOVEMBER, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
					1 1100 2330 0441 1747 0627 1706	2 1142 0536 1835 0628 1705
3 last 0752 0024 1235 0630 1930 0629 1704	4 0130 1335 0730 2018 0630 1703	5 0241 1441 0830 2100 0631 1702	6 0330 1536 0923 2141 0632 1701	7 0411 1618 1018 2223 0633 1701	8 0453 1700 1106 2306 0634 1700	9 0536 1741 1153 2353 0635 1659
10 0611 1830 1236 0636 1658	11 new 0415 0653 1912 0036 1318 0637 1657	12 0736 1953 0117 1400 0638 1657	13 0817 2042 0200 1447 0639 1656	14 0906 2130 0242 1536 0640 1655	15 1000 2223 0336 1636 0641 1655	16 1053 2323 0436 1730 0642 1654
17 1147 0542 1830 0643 1653	18 first 0109 0023 1247 0647 1930 0644 1653	19 0142 1400 0800 2030 0645 1652	20 0253 1512 0906 2123 0646 1652	21 0353 1606 1012 2212 0647 1651	22 0447 1700 1112 2305 0648 1651	23 0535 1754 1205 2354 0649 1650
24 0617 1842 1254 0650 1650	25 full 0410 0700 1924 0035 1335 0651 1650	26 0742 2005 0117 1412 0652 1649	27 0817 2047 0200 1454 0653 1649	28 0900 2130 0235 1535 0653 1649	29 0942 2212 0317 1617 0654 1649	30 1024 2300 0405 1705 0655 1649
				KEY	moon phase time 1 m NGVD −1 m sunrise sunset	

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

DECEMBER, 1996

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1 1106 2342 0454 1747 0656 1648	2 1147 0547 1830 0657 1648	3 last 0508 0035 1235 0642 1918 0658 1648	4 0135 1335 0741 2005 0659 1648	5 0235 1435 0841 2054 0700 1648	6 0324 1530 0936 2136 0701 1648	7 0411 1618 1030 2223 0701 1648
8 0453 1711 1118 2318 0702 1648	9 0541 1800 1211 0703 1648	10 new 1656 0630 1848 0006 1300 0704 1649	11 0718 1936 0053 1341 0705 1649	12 0800 2023 0142 1430 0705 1649	13 0853 2117 0230 1517 0706 1649	14 0942 2217 0323 1617 0707 1650
15 1036 2312 0423 1712 0707 1650	16 1130 0530 1806 0708 1650	17 first 0931 0012 1230 0636 1906 0709 1651	18 0123 1336 0747 2000 0709 1651	19 0242 1453 0900 2100 0710 1652	20 0342 1553 1000 2153 0710 1652	21 0430 1647 1100 2242 0711 1652
22 0517 1742 1154 2335 0711 1653	23 0605 1824 1242 0712 1654	24 full 2041 0647 1905 0017 1317 0712 1654	25 0724 1947 0100 1354 0712 1655	26 0800 2024 0135 1430 0713 1655	27 0835 2100 0212 1505 0713 1656	28 0912 2142 0254 1542 0713 1657
29 0954 2224 0335 1624 0714 1658	30 1030 2305 0424 1700 0714 1658	31 1112 2347 0512 1742 0714 1659				

KEY

moon phase
time

1 m

NGVD

−1 m

sunrise sunset

Estimated tides for FRF pier, Duck, NC

Eastern Standard Time (add 1 hour for EDT)

J. Rowing Graphics